

DESCRIZIONE

Partinde dae s'imbeniente 19 martzu 2024, s'Assòtziu Komunque Donne odv at a presentare su progetu de su tìtulu "S'adobiare a su bìviu" articuladu in una sèrie de addòbios de Vetura Mùtuu Agiudu a sustennu de is fèminas cun tumore a su sinu.

In allegadu su manifestu cun is informatziones erie de addòbios de badas girados a su benèssere psicològicu de is fèminas cun tumore a su sinu



GRUPPO A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto)

“INCONTRARSI AL BIVIO”

A partire dal prossimo 19 Marzo 2024, l'Associazione Komunque Donne odv presenterà il progetto dal titolo “Incontrarsi al bivio” articolato in una serie di incontri di Auto Mutuo Aiuto a supporto delle donne con tumore al seno, in un contesto protetto e garantito dalla presenza di un facilitatore appositamente formato (Dottoressa Pamela Puggioni Psicologa Clinica).

Nella prospettiva di creare una rete ed una continuità nel percorso di cura per le donne che si trovano nella fase di prima diagnosi e delle cure attive (chemio/radioterapia) o del follow-up.

Gli incontri si terranno nei giorni di martedì per le donne in prima diagnosi e nei giorni di giovedì per le donne in trattamento attivo seguendo il calendario che verrà comunicato il giorno della presentazione del progetto e avranno luogo presso la sede dell'Associazione in via Martiri del Congo n. 66, Sili, con orario dalle 17:00 alle 19:00.

Qualsiasi donna che si stia trovando ad affrontare questa esperienza, ha necessità di un intervento psicologico strutturato con approccio psicoeducazionale, orientato a favorire lo sviluppo delle abilità e delle risorse necessarie per far fronte alla malattia, facilitare l'adattamento, ridurre i disturbi emotivi migliorando la qualità di vita.

Incontri a partecipazione gratuita (focalizzati sulle emozioni, sulla consapevolezza, verbalizzazione e gestione degli stati emotivi sperimentati nella malattia).

Il supporto psicologico ti può aiutare: darà voce ai tuoi pensieri, ti offrirà uno spazio in cui esternare le tue paure, per renderle così meno pressanti e più comprensibili.

“Un gruppo di persone con un vissuto molto simile al tuo, con le quali condividere la tua storia e le tue emozioni. Confrontarsi e ascoltare l'esperienza di altre può aiutare ad accettare il cambiamento del tuo corpo e ad affrontarlo addirittura in modo positivo, vincendo la paura di toccare argomenti delicati.”

Per Info e prenotazioni

Associazione Komunque Donne ODV

Cell. 3791684731